


La **Asociación de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias de Navarra (AFAN)** organiza una nueva formación. Dada la situación y las restricciones actuales en esta ocasión van a realizar el **taller de forma online**. La formación trata de **la gestión emocional en cuidadores/as de personas con demencia**

. En ella se hablará de las emociones de las personas cuidadoras, la importancia de identificarlas y como ello puede contribuir a prevenir la sobrecarga o estrés en el cuidador/a de personas con Alzheimer u otras demencias.



**TALLER ONLINE:  
GESTIÓN EMOCIONAL  
EN CUIDADORES/AS DE  
PERSONAS CON  
DEMENCIA**

**26 NOVIEMBRE 2020**

**17 horas**

**Duración: 60 minutos**

PONENTE:

ANA REMIREZ DE GANUZA

Psicóloga sanitaria

Enlace disponible en:

AFAN Facebook y en

la página web ([www.alzheimernavarra.com](http://www.alzheimernavarra.com))

