



**Con una comida, quedó clausurado el I Clinic Balonmano Base cuya organización corrió a cargo del Ayuntamiento de Andosilla, C.D. Balonmano River Ega y la Sociedad Deportiva Itxako (Estella)** . Distintas charlas, ponencias y trabajos prácticos se repartieron los días 28, 29 y 30 de Marzo con ponentes tan cualificados como Ambros Martín (Entrenador del S.D. Itxako División Honor Femenina) o Alexandru Buligan (2º Entrenador del Portland San Antonio y entrenador de porteros de la Selección Española) entre el salón de actos del Casino y el Polideportivo Municipal.

Los inscritos, cerca de unas 50 personas, disfrutaron de un amplio temario en el que se incluyeron exposiciones, prácticas y actividades que aglutinan todos los aspectos del juego:

- Funcionamiento y estructura de trabajo de un club de balonmano (S.D. Itxako).
- Charla médica. Soporte vital básico y recomendaciones sobre la dieta de un deportista.
- Charla arbitral. Conceptos básicos y arbitraje en el deporte base (Juegos Deportivos de Navarra).
- Trabajos prácticos y ejercicios para potenciar el:
  1. Trabajo con porteros.
  2. Coordinación y manejo del balón. Bote, pase y control.
  3. Trabajo en defensa. Disuadir, interceptar y anticipar.
  4. Trabajo en ataque. Contraataques, desmarques, puntos de apoyo y anchura.
  5. Técnica y táctica individual de ataque y defensa.

Desde el Club, queremos agradecer al Ayuntamiento el esfuerzo realizado y a todos los participantes y ponentes su presencia en el mismo.